

PROGRAMA D'ACTIVITATS SRC 2024

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES															
08:30 - 09:00	ATENCIÓ INDIVIDUALITZADA																			
09:00 - 10:00	ASSEMBLEA <i>(Equip SRC)</i> 09:30-10:15h S.9-MIGDIA	BENVINGUDA																		
10:00 - 11:00	ESTIMULACIÓ COGNITIVA I <i>(Rocío)</i> 10:30-11:15h S.6-NATURA	MÓN DE PARAULA <i>(Andrés)</i> 10-11h S.6-NATURA	ENTRENA LA MENT I <i>(Rocío)</i> 10-10:45h S.5-HORITZÓ	ARTTERÀPIA <i>Sybillé</i> <i>(Andrés)</i> 10-12h S.6-NATURA	HORT URBÀ <i>(Jordi)</i> 10-11h EXTERNA-C/JAÉN 14	ART DEL FIL <i>Francesc</i> <i>(Jordi)</i> 10-11h S.1-CONGOST	AJUDA MUTUA <i>(Alejo)</i> 10-11h S.7-BOSC	ESPAI DIGITAL <i>(Andrés)</i> 10-11h S.4-MAR	AVD I HHSS <i>(Ariadna)</i> 10-11h S.6-NATURA	EN FORMA <i>(Equip)</i> 10:30-12:30h EXTERNA- FORUS POLIESPORTIU	ACCIÓ COMUNITARIA <i>(Jordi)</i> 10-11h EXTERNA									
11:00 - 12:30	TENIS <i>(Álex)</i> 10:45-12:15h EXTERNA- CLUB TENNIS BARCELONA		ENTRENA LA MENT II <i>(Rocío)</i> 11:30-12:15h S.6-NATURA	ESPAI CREATIU <i>(Andrés)</i> 11:30-12:30h S.3-ESTANY	MUSICOTERÀPIA <i>Enrica/Anto</i> <i>(Rocío)</i> 10:30-12:20h S.9-MIGDIA	FENT SALUT <i>(Ariadna)</i> 11:30-12:30h S.6-NATURA	GRUP DE SUPORT <i>(Roser)</i> 11:30-12:30h S.7-BOSC	GESTIÓ EMOCIONAL <i>(Rocío)</i> 11:30-12:30h S.6-NATURA	PSICOMOTRICITAT <i>(Equipo)</i> 11:30-12:30h S.9-MIGDIA	ASICS <i>(Álex)</i> 11-12h		CUINA <i>(Ariadna)</i> 9:30-12h EXTERNA-CENTRE CÍVIC GUINARDÓ								
12:30 - 14:00	IYOGA <i>Carmen/Elena</i> <i>(Andrés)</i> 11-12h S.9-MIGDIA					DESHABITUACIÓ AL TABAC <i>(Equip)</i> 11:30-12:30h S.5-HORITZÓ					COSTURA <i>(Grup autònom)</i> 11-12:30h S.5-HORITZÓ					TEATRE <i>Francesc</i> <i>(Ariadna)</i> 11:30-12:30h S.9-MIGDIA				
12:30 - 14:00	ATENCIÓ A PERSONES USUÀRIES/FAMÍLIES																			
14:00 - 15:30	PAUSA																			
15:30 - 16:30	ACTUALITAT <i>(Ariadna)</i> 15:30-16:30h S.6-NATURA	ESTIMULACIÓ COGNITIVA III <i>(Rocío)</i> 15:30-16:15h S.6-NATURA	ATENCIÓ A PERSONES USUÀRIES/FAMÍLIES			ESPAI DIGITAL <i>(Andrés)</i> 15:30h-16:30h S.4-MAR														
16:30 - 17:00	ATENCIÓ A PERSONES USUÀRIES/FAMÍLIES																			

INTERVENCIÓ INDIVIDUAL FAMILIAR I COORDINACIONS

COMISSIÓ D'USUARIS (ASSEMBLEA): tercer dilluns de cada mes (10h)

CONCURSOS: literaris, artístics, dibuix-pintura, fotografia....

XERRADES: intercanvi de professionals especialitzats

SORTIDES d'interès socio-laboral-comunitari: 2 sortides al trimestre mínim

-ACTIVITATS COMUNITÀRIES-

Es prioritzen les activitats comunitàries a qualsevol altre activitat del SRC.