

**MEMORIA
2019/2020**

**LÍNEAS DE
ACTUACIÓN
2021-2023**



ÍNDICE

3	PRÓLOGO
5	PRESENTACIÓN
6	PRINCIPIOS BÁSICOS Y MODELO DE ACTUACIÓN
8	QUIENES SOMOS Y QUÉ HACEMOS
9	EN QUÉ CREEMOS
10	FINALIDADES SOCIALES
11	ORGANIGRAMA INSTITUCIONAL
12	NUESTROS SOCIOS
13	JUNTA DIRECTIVA
14	SERVICIOS Y PROGRAMAS
15	SERVICIOS EN SALUD MENTAL COMUNITARIA
16	PROGRAMAS SOCIOCULTURALES Y COMUNITARIOS
17	INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL CON LAS FAMILIAS. CONCEPTOS BÁSICOS
18	OTROS PROGRAMAS DE SOPORTE
19	MUESTRA DE PROYECTOS DESARROLLADOS 2019/2020
20	PROYECTOS DE SENSIBILIZACIÓN Y REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL
22	"NATURA ÉS CULTURA"
23	JORNADAS "PARLEM OBERTAMENT"
24	PROYECTOS Y ACTIVIDADES EN GRÀCIA
26	MUESTRA DE ACTIVIDADES DE DOCENCIA, FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN
27	ACTIVIDADES Y CONVENIOS DE FORMACIÓN
31	DATOS ACTIVIDADES 2019-2020
34	DATOS 1989 - 2020
35	INFORMACIÓN ECONÓMICA 2019-2020
36	PERFIL DEL USUARIO ATENDIDO
37	PERFIL USUARIO Y GÉNERO
38	DISTRIBUCIÓN DE GÉNERO DEL PERSONAL 2019-2020
39	PROCESOS DE ATENCIÓN: PROGRAMA INDIVIDUAL DE REHABILITACIÓN Y REINSERCIÓN
40	COORDINACIÓN
41	LÍNEAS DE ACTUACIÓN 2021-2023
45	SOPORTES, ALIANZAS Y COLABORACIONES
46	CONTACTO

Prólogo

En un mundo en crisis, tanto en la salud como en la riqueza, por la pandemia por un lado y la pérdida de valores y de compromiso social por el otro, en una etapa llena de miedos y de incertidumbres, redactamos este prólogo, con un colectivo de personas de una sociedad sacudida, que tiene que reaccionar en especial hacia los más vulnerables en Salud Mental (SM).

El Trastorno Mental (TM), tradicionalmente era algo que pasaba al vecino o al familiar de un conocido, al tener asegurado por la OMS, que 1 de cada 4 personas, desarrollará un problema de SM, la sociedad está más abierta para empezar a dar respuestas.

Tenemos que superar el relato del drama y pensar con la persona afectada como un ser social que necesita cumplir su rol para lograr su Bienestar.

Sin duda, la sociedad de la Información, la exigencia, la presión, la competitividad, son medios agresivos para las personas más vulnerables.

Queremos aprovechar la ocasión, por citar unas cifras, que nos pueden ayudar a reaccionar sobre la Discapacidad (D) en general, la Salud Mental (SM) en particular y el Enfermo Mental (EM) en especial:

- 450 millones de personas en el mundo están afectadas por un TM.
- Los TM serán la principal discapacidad en el mundo en el año 2030.
- Una de cada 4 personas sufrirán un TM a lo largo de su vida.
- Más de un 1% de la población desarrollará un tipo de esquizofrenia.
- Un 50% de los TM comienzan antes de los 15 años y un 75% antes de los 18 años.
- El suicidio es la segunda causa de muerte entre los 15 y 30 años, hasta 1 millón de muertes al año en el mundo.
- Según la OMS, un 10% de la población tiene algún tipo de problema en SM y un 25% lo tendrán en algún momento de su vida. Unos 25 millones de personas sufren esquizofrenia en el mundo.

- En España, más de un 3% de la población adulta sufre un TM, superan el millón de personas. Su coste social son 3.500 millones de euros y el TM es el más costoso, con un 35% del gasto total.
- 8 de cada 10 personas con TM no tienen trabajo, están a la cola del desempleo en la discapacidad.

En Cataluña, en plena resaca postproceso, los últimos datos recogidos por el IDESCAT arrojan que las personas con discapacidad son un total de 582.027 personas, de los que 113.886 padecen algún tipo de EM. De cada 6 causas de Discapacidad, 4 son por trastornos neuropsiquiátricos.

En una época de definición histórica y de permanente transformación de la Salud Mental, se desarrolló el "Modelo Comunitario en Salud Mental", para potenciar no solo los niveles primario y secundario sino en especial el terciario, "En la Comunidad y con la Comunidad" como modelo de intervención en "Rehabilitación Psicosocial Integral del Enfermo Mental".

Según Sócrates: "El conocimiento comienza en lo que nos sorprende, el único verdadero conocimiento es saber que no sabemos nada".

Es por eso que nace ARAPDIS, para desarrollar una experiencia pionera y vanguardista, -hace ya 31 años desde su constitución, en 1989- 11 años después de otras etapas de gestión de otras entidades por parte de su fundador, que es cuando se crea esta experiencia completa e integral, hasta los actuales 42 años de trayectoria profesional.

Con un modelo asistencial amplio y completo con diferentes recursos integrados y coordinados de tipo Psicosocial, Pluridisciplinar y Comunitario, para crear conciencia de enfermedad y necesidad de tratamiento, con un "Modelo de Intervención Integral de Prevención, Atención, Rehabilitación, Capacitación e Integración Sociolaboral y Cultural en la Comunidad y con la Comunidad".

Como decía Sigmund Freud: "He sido una persona afortunada en la vida, nada me ha resultado sencillo", y así han pasado por ARAPDIS durante estos 31 años, más de 5.000 usuarios, de los cuales 627 personas han obtenido un contrato de trabajo en los CETs (centros Especiales de Trabajo), junto con sus familias y su entorno, personas afectadas por diferentes problemas severos de Salud Mental y déficits Psicosociales.

Como también decía Albert Einstein: "No se puede esperar que haciendo siempre lo mismo obtengamos mejores resultados, sino que tenemos que crear nuevos proyectos para buscar nuevos retos".

El día en que la sociedad entienda que la "Igualdad en la Diversidad" de la función mental y personal es un signo de riqueza y crecimiento, podremos afirmar que el Estigma se ha superado.

Por último, y esto sí que lo decimos nosotros para cerrar este prólogo: Lo que nos queda no es solo lo que hayamos podido hacer nosotros, sino todo lo que los demás puedan aprender y desarrollar sobre las limitaciones de nuestro pasado y las dificultades del presente hacia un futuro mejor y de más "Igualdad en la Diversidad".

Dr. Ramón Blasi Ras
Fundador y Presidente ARAPDIS

PRESENTACIÓN

ARAPDIS se constituyó como entidad social sin ánimo de lucro el 28 de agosto de 1989.

Con este nombre - un tanto largo y difícil derivado como sigla de su nombre original- se quería contemplar la extensión y heterogeneidad de las necesidades con que se encuentran las personas con una discapacidad -prioritariamente debida a una problemática de salud mental- y del abanico de intervenciones que se deben llevar a cabo para poder dar respuesta a estas.

Y así lo recoge, con sus fines y objetivos sociales, fijados en sus estatutos.

Las personas con un trastorno mental tienen que enfrentarse en su día a día con una doble dificultad: con los síntomas de su propio trastorno y con los efectos y consecuencias del estigma social.

Los efectos o inconvenientes derivados de la propia enfermedad son episódicos y pueden ser tratados, con una adecuada atención sanitaria (tratamientos psicofarmacológicos, ingresos por descompensación), y deben estar siempre combinados con Programas de Rehabilitación psicosocial.

Pero los efectos y las consecuencias del estigma social, asociados a su propio problema de Salud mental, acaban generando el autoestigma.

Por ello, con el objetivo de facilitar caminos para la inserción social y laboral y paliar las consecuencias del estigma social, se desarrolló, de forma progresiva, en el barrio de Gracia de Barcelona, un proyecto asistencial que en su momento tomó el nombre de ARPIC: Área de Rehabilitación Psicosocial, Integral y Comunitaria. Nos basamos en un modelo de intervención comunitaria, centrado en la persona, atendiendo a su evolución y diversidad, con un abordaje integral, incidiendo, en el aumento de la autoestima, su fortalecimiento y empoderamiento personal y social, y el máximo nivel de recuperación de su enfermedad.

PRINCIPIOS BÁSICOS Y MODELO DE ACTUACIÓN

Base

- ATENCIÓN CENTRADA EN LAS PERSONAS
- GARANTIZAR EL CONTÍNUUM ASISTENCIAL

Modelo

- PARADIGMA DE LA RECUPERACIÓN
- ABORDAJE INTEGRAL Y HOLÍSTICO
- INTERVENCIÓN COMUNITARIA

Principios

- TRANSVERSALIDAD
- PLANIFICACIÓN CON PERSPECTIVA TERRITORIAL
- TRABAJO Y COORDINACIÓN INTERSECTORIAL

Enfoque desde la perspectiva de la salud, las capacidades, las fortalezas y las expectativas, no solo desde la perspectiva de enfermedad, los trastornos y las discapacidades



Perspectiva desde un paradigma de recuperación-inclusión comunitaria



El centro de la actividad es mejorar las capacidades globales de la persona para poder desarrollar su proyecto personal, la consciencia y la autogestión de su enfermedad y su problemática.



Planificación de las actuaciones desde una visión preventiva y proactiva





Associació
ARAPDIS
Des de 1989





QUIENES SOMOS

Entidad social, sin ánimo de lucro, con el reconocimiento de Utilidad Pública y que, en el año 2019, cumplió su 30 Aniversario.

Constituida en el año 1989, por el Doctor Ramon Blasi y su equipo, la asociación vela por la atención, la rehabilitación, la normalización y la inserción de las personas afectadas por algún tipo de disminución en su capacidad de integración sociolaboral y comunitaria.

Está formada por un equipo multidisciplinar de profesionales del ámbito de la Rehabilitación en Salud Mental Comunitaria, psiquiatras, psicólogos, médicos, enfermeros, trabajadores sociales, educadores, monitores, cuidadores y personal de administración, gestión y servicios, que trabajan para que este proyecto sea una realidad.

QUÉ HACEMOS

Desde nuestra constitución, en 1989, hemos ido configurando una estructura de recursos intermediarios y comunitarios integrados y coordinados con la Red de Salud Mental Pública y con otros recursos de la Red Social y Comunitaria, Pública y Privada.

Se han creado Espacios de atención integral y Programas específicos de Rehabilitación Psicosocial, Capacitación e Inserción Laboral y Comunitaria, con el fin de facilitar los procesos de rehabilitación e integración de todas las personas, con igualdad por su diversidad, en nuestra comunidad .

Ofrecemos recursos, a las personas, para sentirse integradas y partícipes de la sociedad de hoy, tan cambiante y diversa, mediante el desarrollo de acciones de prevención, promoción, orientación, atención, rehabilitación y apoyo a la reinserción en la comunidad y con la comunidad.

EN QUÉ CREEMOS

IGUALDAD

Creemos, en la igualdad, en las capacidades de las personas, respetando la diversidad y hándicaps

VINCULACIÓN

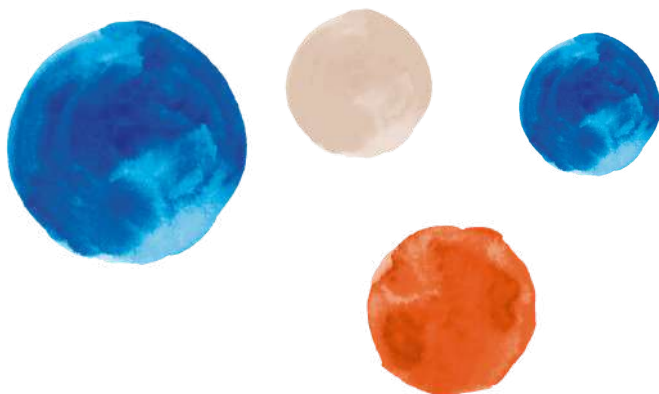
En programas de creación y de vinculación progresiva, con una metodología que desarrolla técnicas cognitivas y psicosociales específicas que nos permiten conocer, entender y empatizar con las personas de nuestra comunidad

DIVERSIDAD

En la igualdad en la diversidad, a través de modelos y tratamientos integradores alternativos e integrales.

INTEGRACIÓN

Que toda esta actividad asistencial directa, pero también indirecta de prevención y promoción, permite una integración verdadera en nuestra sociedad a las personas, que nunca tendrían que haber sido marginadas. Y facilita, que puedan acceder, a las mismas oportunidades que tienen las otras personas, una vivienda, un trabajo, espacios de ocio, culturales, de participación social.



FINALIDADES SOCIALES



El desarrollo de servicios, espacios y programas en la Comunidad, dentro del ámbito de la Salud Mental, dirigidos a facilitar la inserción social y laboral, mediante Programas de Rehabilitación Psicosocial, de Vivienda, Socioculturales y de Capacitación e Inserción Laboral.

Desarrollo de acciones en el ámbito de la investigación, la docencia, la formación, la prevención, la promoción y la sensibilización.





ORGANIGRAMA INSTITUCIONAL





NUESTROS SOCIOS

Representan la base y esencia de la entidad. Y la asamblea de socios constituye el órgano básico de su funcionamiento.

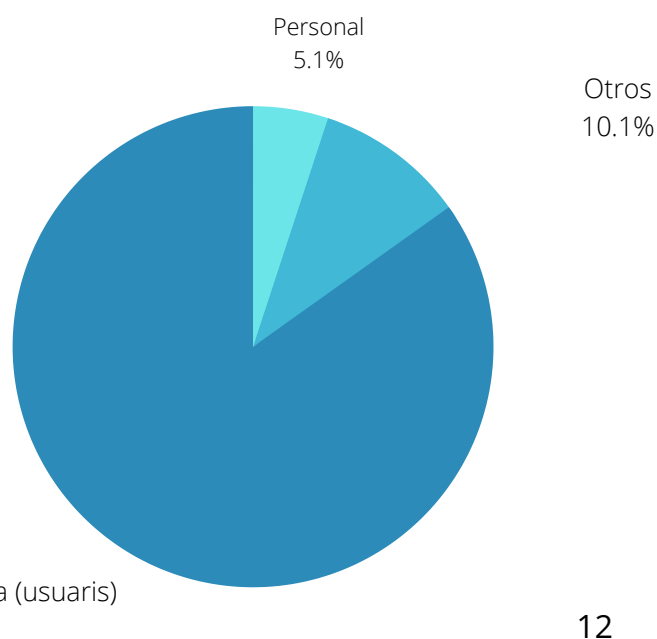
La base de socios de la entidad, desde su constitución en 1989 y hasta la actualidad, está formado en su mayoría, por familias y usuarios, vinculadas a los servicios y el mundo de la salud mental.

Del resto, una parte son personas de otros ámbitos, sensibilizadas con la problemática de la salud mental, y de otra, profesionales de la propia entidad y de otras con objetivos compartidos.

Según los Estatutos, pueden formar parte de la Asociación todas las personas mayores de edad residentes en el ámbito territorial de acción previsto por la Asociación.

Presentarán la solicitud por escrito a la Junta Directiva y ésta resolverá en su primera reunión, pudiendo denegar la admisión del solicitante, si éste no reúne las condiciones de admisión que fije la Asamblea.

Aparte de los miembros fundadores y socios numerarios, hay también socios colaboradores, protectores y honorarios o de mérito.



Junta Directiva



Josep Lluís Bonet Ferrer
Presidente de honor



Dr. Ramon Blasi Ras
Presidente



Roser Vega Martínez
Vicepresidenta
Coordinación Asistencial



Raquel Yáñez Gordo
Vicepresidenta
Coordinación Económica



Vicenç López Coca
Vicepresidente
Coordinación Institucional



Mariàngela Ramió
Tesorera



Conxita Bargalló
Secretaria



Eva Aranda
Vocal



Evelyn Álvarez
Vocal



Antonio Corral
Vocal



Dolors Casas
Vocal



Borja Pardo
Vocal



Servicios y Programas

SERVICIOS EN SALUD MENTAL COMUNITARIA

La Asociación ARAPDIS, mediante el Área de Rehabilitación Psicosocial Integral y Comunitaria (ARPIC), ha desarrollado durante más de 30 años de trayectoria una "Experiencia Alternativa en Prevención Terciaria en la Comunidad".

• Espacios de Rehabilitación

Servicios de Rehabilitación Comunitaria

Con programas diferenciados y específicos, dirigidos a diferentes colectivos, dentro del ámbito de la Salud Mental, mediante el Servicio de Rehabilitación Comunitario, del territorio. Servicio, que facilita una atención integral e individualizada, para facilitar los procesos de rehabilitación y la reinserción social, laboral, cultural y comunitaria.

• Espacios de Convivencia

Residencias y Pisos con Soporte

Espacios de atención y rehabilitación en recursos de convivencia en la comunidad, que funcionan como lugar de vida, temporal o permanente, facilitando el acceso a itinerarios y modalidades de convivencia más autónomas.



PROGRAMAS SOCIOCULTURALES Y COMUNITARIOS



- Ofreciendo programas y actividades de vinculación e inserción sociocultural y comunitaria, vinculados a los recursos de rehabilitación y convivencia.
- Trabajamos en y con la comunidad, el tejido social-educativo del barrio, la desestigmatización y la prevención.
- Ofreciendo una atención centrada en la persona, con un abordaje psicosocial integral y comunitario.
- La finalidad es potenciar los hábitos y las capacidades personales para favorecer la inclusión social y comunitaria.



INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL CON LAS FAMILIAS CONCEPTOS BÁSICOS

GRUPO DE FAMILIAS 2019 - 2020

ORIENTACIÓN FAMILIAR

- Disminuir las expectativas (sobre exigencia)
- Disminuir la sobreestimulación
- Fijar objetivos pequeños y accesibles
- Dar estrategias de convivencia
- Equilibrio Tolerancia / Límites
- Atender las necesidades de cada miembro.
- Reforzar las fronteras generacionales y familiares
- Exponer el papel de la medicación
- Crear un clima de baja tensión ambiental.
- Revisión de las expectativas.
- Hacer la "vista gorda" en determinados momentos
- Tener cuidado de la calidad de la comunicación.
- Apoyar el régimen de la medicación
- Atender las señales de ayuda o recaída
- Afrontar conductas perturbadoras.

PREGUNTAS MÁS FRECUENTES

- Límites
- Locura
- Adolescencia
- Delirios
- Medicación
- Genética
- Soledad
- Limitaciones sociales, bajo contacto
- Relaciones afectivas
- Vida laboral
- Sexualidad
- Violencia
- Quejas a la administración
- Futuro
- Síntomas no específicos

OTROS PROGRAMAS DE SOPORTE



GRACIA CON LA MARATÓN DE TV3

6ta. Fiesta Tejiendo
Conexiones

CONSTRUYE TU FUTURO

Itinerario de
emprendimiento para
jóvenes

También desarrollamos otros programas y actividades de apoyo a los diferentes recursos y a sus profesionales. Con actividades de formación continuada, investigación, promoción y prevención de la salud, difusión sociocultural, deporte y ocio con un apoyo continuo a las familias, el entorno y otros colectivos de personas afectadas.

MUESTRA DE PROYECTOS DESARROLLADOS 2019/2020

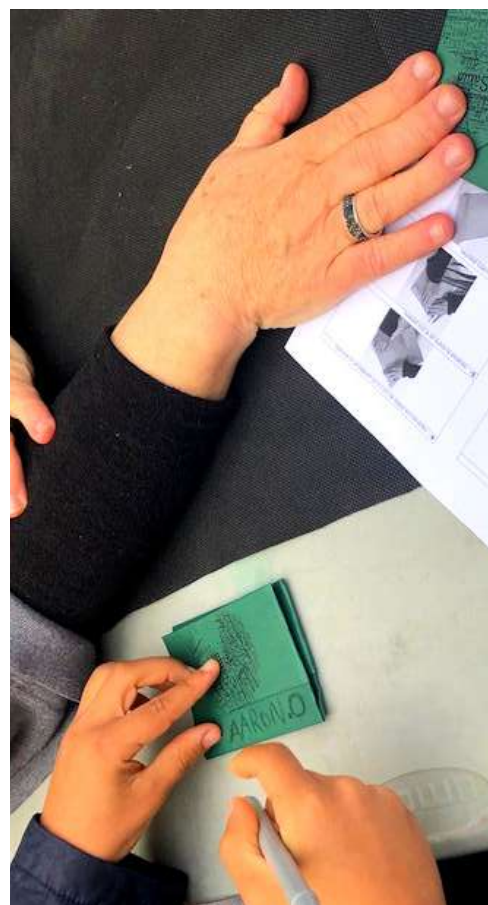




PROYECTOS DE SENSIBILIZACIÓN Y REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL

Nuestros proyectos de sensibilización y reintegración procuran el bienestar de nuestros usuarios y la aceptación y naturalización de los trastornos mentales en la sociedad.

Se trata de una herramienta para desarrollar una vida social con normalidad al tiempo que se procura la integración entre usuarios y personas de otros colectivos.



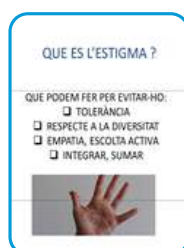


Colaboración con el Centro Educativo Nuevo Patufet, en diferentes Proyectos:
"Planeta 6º mejoramos el mundo" clase de 6º del curso 18-19.

Acciones comunitarias del proyecto
Proyecto Salud y Arte: pintamos el muro exterior de la escuela, acción con el alumnado de 6º y usuarios de ARAPDIS

Charlas sobre psicología y salud mental al alumnado de 3º y 4º de ESO en colaboración con el SRC Gracia - Asociación ARAPDIS

Charla sobre tóxicos / adicciones, con el alumnado de 4º ESO, y participación de usuarios de ARAPDIS



Encuentros lúdicos entre el alumnado de Nuevo Patufet y los usuarios de ARAPDIS, participación en actividades y colaboraciones.

Taller de maquillaje entre el alumnado de 3º ESO y los usuarios de ARAPDIS, en colaboración con la escuela Thuya



"El interés, más allá de la clase de maquillaje que recibieron, fue la posibilidad de romper prejuicios y acercarse a gente que parece que la sociedad arrincone y que asociaciones como Arapdis encarga de mostrar que son como todos nosotros pero con circunstancias mucho menos favorables".

"De hecho. maquillar alguien tiene que ver (fíjese en las fotos y los vídeos) con cuidarlo, y es precisamente esto lo que nos permiten este tipo de colaboraciones" 03/27/2019 Publicado hace 21st March 2019 para BLOG NOUPATUFET - GENERACIÓN 2004

NATURA ÉS 2019 CULTURA



DESCRIPCIÓN

El proyecto *Natura és Cultura* ofrece a los participantes la posibilidad de pasar una semana fuera de sus lugares habituales de ocupación y residencia, en contacto directo con la naturaleza, trabajando la creación artística individual y colectiva. Los resultados son muy positivos a nivel personal y también interesantísimos desde el punto de vista plástico.

La finalidad de esta acción es des-estigmatizar la enfermedad mental, visibilizar la problemática de las personas con trastornos mentales y hacer que los niños del municipio se identifiquen con el bosque pintado y lo hagan suyo.



EXPOSICIÓN

La exposición mostrará los retratos de los participantes, hechos por Carlos Rodríguez, además de una instalación hecha a partir de cepas de árboles. Esta muestra cuenta con el apoyo del Ayuntamiento de Manresa y el Ayuntamiento de Avinyó

JORNADAS PARLEM OBERTAMENT



Día Mundial de la Salud Mental.

Organización de las Jornadas "Hablemos Abiertamente: Aproximaciones y Miradas a la Salud Mental"

Con la colaboración de: Cuida la Vida, Arapdis, Fundación Joya, Salud Mental Gracia, Hermanas Hospitalarias, Abiertamente, Activamente, la UB, la UAB y el Ayuntamiento de Barcelona-Distrito de Gracia.

Con un micrófono, un sofá, con una plaza abierta a hablar y escuchar, reflexiones, sobre la salud mental, abriendo horizontes, con esta 2ª Jornada "Hablemos Abiertamente"



PROYECTOS Y ACTIVIDADES EN GRÀCIA



Colaboración en la Fiesta Mayor de Gracia, con la Asociación de vecinos de la Plaza del Nord: en la decoración de la plaza y con el diseño de Talleres para niños.

Proyecto Huerto Urbano, en colaboración con Jivar Creaciones, Centro Cívico La Violeta, El Vergel de las Hadas y el Distrito de Gracia

Taller de Biodanza en las instalaciones del SRC, en colaboración con la Asociación Cuida la Vida, abierta a usuarios de Salud Mental, del Circuito.

Espectáculo "Origins" creado con los espacios de Musicoterapia, del SRC Gracia, con la Escuela ArtemisaBcn Multiespacio Artístico

Día internacional de las personas con discapacidad, en colaboración con otras entidades del barrio y el Distrito de Gracia



El Tennis La Salud colabora en un taller con usuarios de la Asociación Arapdis



"Cada lunes a partir de las once de la mañana, el Club Tennis La Salud ha comenzado un taller con usuarios de la Asociación APAPDIS (Asociación para la Rehabilitación y Adaptación de Personas Disminuidas) con el objetivo de convertir la práctica del

tenis en una herramienta que facilite la rehabilitación, la normalización y la inserción de las personas afectadas por algún tipo de limitación en su capacidad de integración sociolaboral y comunitaria"

PUBLICACIÓN DEL DIARIO, L'INDEPENDENT DE GRÀCIA
MIÉRCOLES, 19 DE FEBRERO DE 2020

Colaboración con la Escuela Happy Yoga, ofrecemos un espacio semanal en el SRC Gracia.

"Cuando practicamos Yoga, no importa cuál es nuestra historia. Todos somos uno! Gracias a l@s alumn@s por asistir, por su entrega y hacer posible este espacio. Su esfuerzo y su voluntad me enseñan muchísimo.

Muy agradecida!!

Y así cerramos la temporada del #karmayoga en la fundación @arapdis en Gracia, una asociación dedicada a la rehabilitación e integración social de personas con trastornos mentales e igualdad dentro de la diversidad."

FACEBOOK FANPAGE ESCOLA
HAPPY IOGA



MUESTRA DE ACTIVIDADES DE DOCENCIA, FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN 2019/2020



ACTIVIDADES Y CONVENIOS DE FORMACIÓN



INCYDE Y FSE

Desarrollo de programas de Formación, dirigidos a jóvenes, en programas de garantía social, en colaboración con Fundación INCYDE y FSE



UNIVERSIDADES Y CENTROS EDUCATIVOS

Programa de Prácticas especializadas en Rehabilitación Psicosocial y comunitaria en salud mental.

Dirigido a alumnos en el último curso de Psicología y Trabajo Social, alumnos de Master de Musicoterapia y otros.

Con mantenimiento de Convenios de prácticas con:

- Universidad Autónoma de Barcelona,
- Fundación Pere Tarrés,
- Escuela Superior de Música de Cataluña (ESMUC) dentro de su Master de Musicoterapia.

FORMACIÓN CONTINUA

Desarrollo de Programas y acciones en el área de docencia, formación e investigación, dirigida a los profesionales de la entidad y abierto a otras entidades.



FIRMA DEL CONVENIO ASOCIACIÓN ARAPDIS Y FUNDACIÓN INCYDE



El viernes 22 de marzo DE 2019, la Fundación INCYDE y la Asociación ARAPDIS llevaron a cabo en Barcelona la firma de un convenio de colaboración para el desarrollo de dos Programas formativos denominados "Formación y Acompañamiento. Construye tu Futuro"

Estas acciones están cofinanciadas por el Fondo Social Europeo dentro del Programa Operativo de Empleo Juvenil (POEJO) 2014-2020 que tiene como principales objetivos el fomento del espíritu emprendedor y las iniciativas empresariales entre jóvenes menores de 30 años no ocupados y no integrados en los sistemas de educación o formación. Por tanto, se apoyará y acompañará a estos jóvenes en su transición, desde su situación actual de paro hasta la actividad laboral.



D. Javier Collado i Dr. Ramón Blasi

PROGRAMA “CONSTRUYE TU FUTURO”



Los cursos de formación, van dirigidos a jóvenes menores de 30 años, no ocupados y no integrados en los sistemas de educación o formación, afectados por algún tipo de discapacidad y / o con dificultades en su proceso de inserción laboral. Ofreciendo además de la formación, la orientación, apoyo y acompañamiento en su proceso, desde la situación actual de paro hasta la actividad laboral.



SE HAN REALIZADO 8 CURSOS CON LA PARTICIPACIÓN DE 163 ALUMNOS
En el 2020, a causa de la pandemia, la formación se realizó vía Online.

2020: EMPRENDER EN LA DISCAPACIDAD



Colaboración con Fundación Incyde de las Cámaras de Comercio de España, El Consorcio de la Zona Franca de Barcelona (CZFB); Dincat, representante del sector de la discapacidad intelectual en Cataluña; en la promoción de 4 becas, enmarcadas en el Foro Incyde School Barcelona 2020: Emprender en la discapacidad.

El objetivo de estas acciones, es fomentar la no discriminación y el reconocimiento del derecho de todas las personas con discapacidad a vivir de forma independiente y en igualdad de condiciones.

Y resaltan las palabras del presidente de Asociación ARAPDIS, Dr. Ramon Blasi, señalando la importancia del trabajo conjunto de organismos y entidades para la consecución de la plena inclusión tanto social como laboral, que tanto precisan estos colectivos.



Jose Luís Bonet
Presidente INCYDE
Presidente Honorario
ARAPDIS

Vincenç López
Vicepresidente
ARAPDIS

Dr. Ramón Blasi
Presidente
ARAPDIS

Ráquel Yañez
Vicepresidenta
ARAPDIS

Roser Vega
Vicepresidenta
ARAPDIS

DATOS ACTIVIDAD 2019-2020



Puede ser beneficiario de los recursos y programas desarrollados, cualquier persona que presente una discapacidad, principalmente debida a un Trastorno Mental y que cumpla los requisitos de acceso a los diferentes Servicios y Programas.

Los requisitos, para beneficiarse de los diferentes recursos y programas, son los establecidos por los diferentes Organismos en la regulación de acceso a los Servicios (Servicio Catalán de la Salud, Departamento de Trabajo, Asuntos Sociales y Familia ...) y los consensuados por los diferentes recursos que configuran la Red de Salud Mental.

Es mediante el Servicio de Orientación, Valoración y Acogida, que se realiza la valoración de la idoneidad de la indicación, los usuarios derivados desde los diferentes recursos de la Red de Salud Mental, Servicios Sociales y otros más especializados de inserción laboral , formación ocupacional, de atención a la mujer, de atención a personas con riesgo de exclusión y colectivos más desfavorecidos.

DATOS 2019

73

**SRC-CENTRO
DE DÍA**

23

**SERVICIOS DE
VIVIENDA**

6

**PROGRAMA
VOLUNTARIADO
SALUD MENTAL**

102

**PROGRAMA
INTERVENCIÓN/
SOPORTE A
FAMILIAS**

15

**OTROS PROGRAMAS
DE SOPORTE**

53

**PROGRAMAS DE
INSERCIÓN
SOCIOCOMUNITARIA**

25

**SERVICIO DE
VALORACIÓN Y
ACOGIDA**

4

**ESPACIOS DE
CAPACITACIÓN**

DATOS 2020

75

**SRC-CENTRO
DE DÍA**

23

**SERVICIOS DE
VIVIENDA**

6

**PROGRAMA
VOLUNTARIADO
SALUD MENTAL**

102

**PROGRAMA
INTERVENCIÓN/
SOPORTE A
FAMILIAS**

15

**OTROS PROGRAMAS
DE SOPORTE**

53

**PROGRAMAS DE
INSERCIÓN
SOCIOCOMUNITARIA**

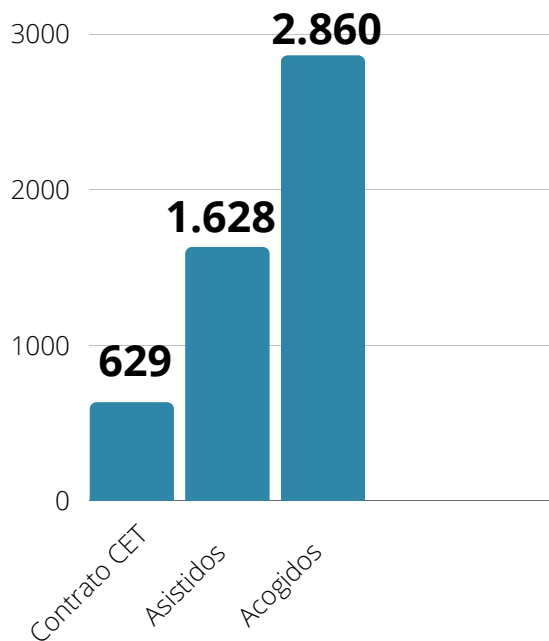
57

**SERVICIO DE
VALORACIÓN Y
ACOGIDA**

4

**ESPACIOS DE
CAPACITACIÓN**

DATOS 1989 - 2020



Total
5117

Servicios prestados a usuarios asistidos

DATOS 1989-2020

1628 USUARIOS ASISTIDOS

SERVICIOS VIVIENDA
HOGAR RESIDENCIA
PRE-PISO
RESIDENCIAS Y PISOS
CON SOPORTE

SERVICIO REHABILITACIÓN
COMUNITARIA-CENTRO DE
DÍA
SERVICIO PRELABORAL
TALLERES ESCUELA
CENTRO ESPECIAL DE
TRABAJO (CET)

CLUB SOCIAL
PROGRAMAS DE
INTEGRACIÓN E
INSERCIÓN COMUNITARIA
(PIIC)

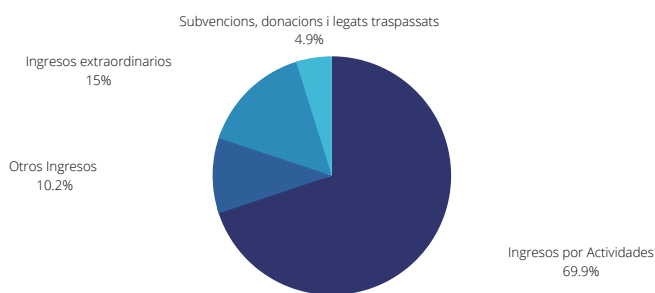
INFORMACIÓN ECONÓMICA

2019

PROCEDENCIA DE NUESTROS INGRESOS

1.359.451,64 €

Ingresos por Actividades	949.786,51 €
Otros Ingresos	139.106,74 €
Ingresos extraordinarios	204.479,26 €
Subvenciones, donaciones y legales traspasados	66.079,13 €

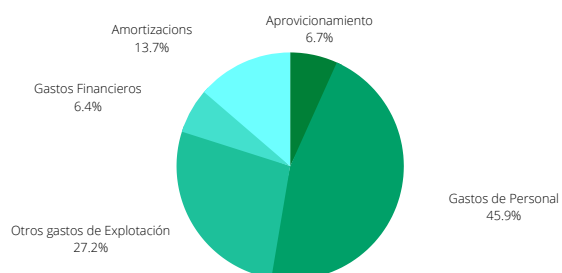


DISTRIBUCIÓN DE NUESTROS GASTOS

977.380,33 €

Aprovisionamiento	65.832,42 €
Gastos de personal	448.784,34 €
Otros gastos de explotación	266.297,25 €
Gastos Financieros	62.588,05 €
Amortizaciones	133.878,27 €

Reinversión en cumplimiento de las finalidades sociales de la entidad
382.071,31 €

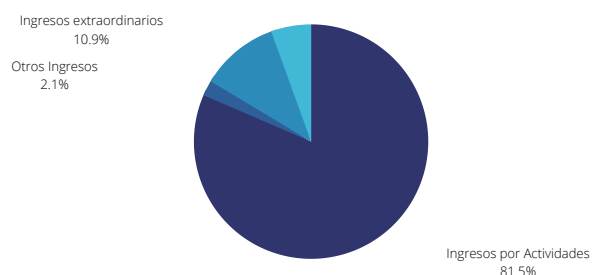


2020

PROCEDENCIA DE NUESTROS INGRESOS

1.198.008,94 €

Ingresos por Actividades	976.070,81 €
Otros Ingresos	25.439,40 €
Ingresos extraordinarios	130.217,55 €
subvenciones, donaciones y legales traspasados	66.281,18 €

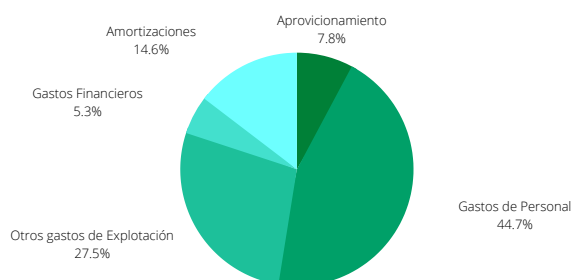


DISTRIBUCIÓN DE LES NOSTRES DESPESES

1.006.497,11 €

Aprovisionamiento	78.528,06 €
Gastos de personal	450.207,49 €
Otros gastos de explotación	276.838,94 €
Gastos Financieros	53.684,70 €
Amortizaciones	147.237,92 €

Reinversión en cumplimiento de las finalidades sociales de la entidad
191.511,83 €





PERFIL DEL USUARIO ATENDIDO

Hasta la actualidad, el diagnóstico principal de las personas atendidas ha sido de esquizofrenia y los servicios y programas van dirigidos principalmente a personas con un Trastorno mental grave.

Pero han ido creciendo las derivaciones de otros tipos de patologías, distimias, trastornos de personalidad y otros asociados al deterioro cognitivo y funcional, por abuso de sustancias y / o fármacos, con otras problemáticas sociales y / o médicas añadidas.

PERFIL GENERAL

- Hombre
- Entre 40 y 50 años
- Nacido en Barcelona
- Soltero y sin hijos
- Estudios nivel secundario
- Actualmente sin empleo
- Con escasos antecedentes laborales
- Pensión No Contributiva o Pensiones de Invalidez

DIAGNÓSTICO

- Trastorno Psicótico (mayoritariamente Esquizofrenia).
- Con otros diagnósticos psiquiátricos.
- Con otras problemáticas asociadas.

Contamos con la colaboración y la asociación de diversos talleres y espacios en la ciudad donde nuestros usuarios pueden participar como agentes activos laboralmente en el desarrollo de algunas actividades.

A pesar de su incapacidad, los usuarios están habilitados para el desarrollo de ciertas actividades que no comprometen el desarrollo organizacional de la entidad para la que trabajan y que, por el contrario, ayuda a contrarrestar el estigma contra las personas con enfermedad mental.

PERFIL USUARIO Y GÉNERO

La bibliografía sobre género y salud mental, y la experiencia clínica, constata que en el caso de esquizofrenia, se da una prevalencia mayor en los hombres que en las mujeres, con una aparición de la enfermedad, más precoz, en los hombres (media de 20 años en los hombres, 40 en las mujeres), una mejor respuesta a los tratamientos psicofarmacológicos y un mejor pronóstico en las mujeres.

Según los datos de la Organización mundial de la Salud (OMS):

“La esquizofrenia afecta a más de 21 millones de personas en todo el mundo, pero no es tan común como muchos otros trastornos mentales. Es más frecuente en hombres (12 millones) que en mujeres (9 millones). Asimismo, los hombres desarrollan esquizofrenia generalmente a una edad más temprana”.

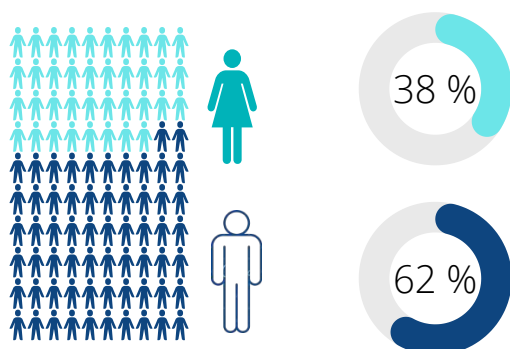


Así haciendo un análisis desde la perspectiva de género, la prevalencia de hombres en la población atendida, concuerda con las evidencias estadísticas y la clínica, y los factores de índole cultural.

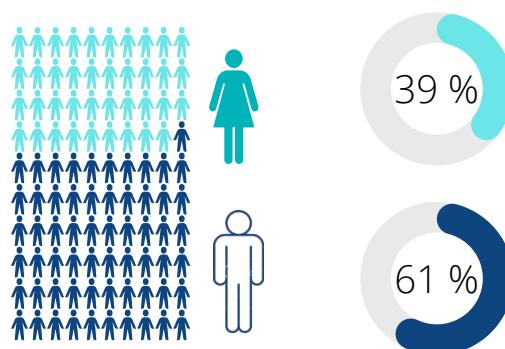
Pero también, teniendo en cuenta los estudios y el aumento de derivaciones de otros tipos de patologías, depresiones graves, trastornos bipolares ..., que se dan con mayor proporción en mujeres que en hombres, con curso crónico, y los cambios culturales en cuanto al rol de la mujer, es previsible que vaya aumentando la proporción de mujeres que acceden a este tipo de Servicios.

Se da un aumento progresivo, aunque ligero, del porcentaje de mujeres atendidas, siguiendo la línea del ejercicio 2018.

USUARIOS ATENDIDOS 2019



USUARIOS ATENDIDOS 2020



PLANTILLA PROFESIONALES Y GÉNERO



Promoción de las condiciones de igualdad de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres

Respecto al personal de apoyo, técnicos, educadores, monitores, personal de servicios generales y administración, han sido mayoritariamente mujeres.

Seguimiento Protocolos de abordaje del acoso sexual y por razón de sexo

Sigue habiendo un porcentaje mayor de mujeres trabajando en el ámbito sanitario y social y más elevado en los servicios de tipología residencial.

Seguimiento Protocolo de abordaje ético

2019



61 %



39 %

2020



74 %



26 %

PROCESOS DE ATENCIÓN

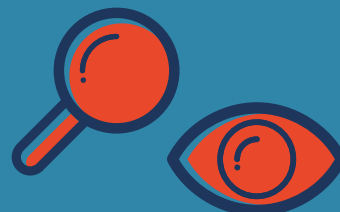
PROGRAMA INDIVIDUAL DE REHABILITACIÓN Y REINSERCIÓN

PIRR

VALORACIÓN PREVIA

Recepción de la demanda
Primeras entrevistas de valoración
Presentación y discusión del caso

PASO
01



PASO
02

VALORACIÓN INTEGRAL

DISEÑO PIRR
Evaluación. Detección de
necesidades. Planificación de
objetivos y estrategias de intervención.

APLICACIÓN

INTERVENCIÓN
Aplicación de los Programas
específicos de Rehabilitación

PASO
03



PASO
04

SEGUIMIENTO
Actualización/Revisión

SALIDA

Planificación de la salida

PASO
05



COORDINACIÓN

Impulsamos la coordinación con los diferentes dispositivos para la realización de nuestro trabajo

1

RED SALUD MENTAL

Centro de Salud Mental de Adultos / Hospitalización de agudos / Hospitalización Sub-Agudos / Unidades de ingreso de Larga Estancia / Hospital de día / Servicio de Rehabilitación Comunitaria

2

RED SANITARIA

Centro de Asistencia Primaria / Hospitalización / Especialistas

3

OTROS

Privados y Recursos Especializados de Salud y de Inserción Sociolaboral

4

SERVICIOS SOCIALES

Equipos de servicios sociales, de atención a la mujer, personas mayores, disminuidos, Dirección General de Atención a la Infancia, Equipos de Atención Infancia, Justicia.

LÍNEAS DE ACTUACIÓN 2021-2023



Continuidad de los Servicios en funcionamiento, desarrollo de nuevos programas y diversificación de las intervenciones, para poder atender la heterogeneidad de los perfiles más complejos que están siendo derivados

Organización de "II FORO 2021 SALUD MENTAL Y DISCAPACIDAD", en colaboración con Fundación INCYDE y otras acciones dentro del marco del Foro. Noviembre de 2021

Proyectos Comunitarios, de sensibilización, prevención y promoción de la Salud, con aumento y diversidad de los programas.

Potenciación de las acciones y actividades de docencia y formación en el ámbito de Salud Mental, dirigido a profesionales de la entidad y del sector.

Ampliación progresiva del Programa de prácticas especializadas en rehabilitación psicosocial comunitaria en salud mental, con convenios con nuevos Centros educativos y profesionales.

LÍNEAS DE ACTUACIÓN 2021-2023



Continuidad del trabajo en el área de investigación, con el desarrollo, de dos líneas de trabajo:

1. Perfil psicosocial de los usuarios de los Servicios de Salud mental, Calidad de vida e impacto en su mejora, de las intervenciones con un enfoque biopsicosocial y comunitario.

Se trata de un estudio y análisis evolutivo retrospectivo y prospectivo, que se realizará en diferentes fases, con diferentes muestras, y objetivos para poder evaluar:

Análisis del Perfil psicosocial Integral, los Usuarios atendidos en los servicios de ARAPDIS, en diferentes períodos de tiempo y de estancia.

-Evolución de los "Ingresos Psiquiátricos" en los usuarios asistidos en ARAPDIS, en diferentes períodos de tiempo y de estancia.

- Comparación de los resultados obtenidos, con las personas atendidas a ARAPDIS, con las de otros recursos y experiencias comunitarias de Barcelona, en el resto de los barrios de la ciudad, además de los recursos de las comarcas de las 4 provincias de Cataluña.

2. Análisis del Perfil y situación de empleo de todos los alumnos que han pasado por los cursos del Programa de Formación "Programa construye tu futuro". Itinerario de emprendimiento para jóvenes antes y después de la realización de la formación, en diferentes períodos de tiempo.

Programas cofinanciados por el Fondo Social Europeo, a través de la Fundación INCYDE y la colaboración de la Asociación ARAPDIS y dirigidos a jóvenes en programas de garantía social, con dificultades para acceder al mercado laboral.

LÍNEAS DE ACTUACIÓN 2021-2023



Proyecto de adecuación de 2 locales nuevos para trasladar la sede de la entidad y el Servicio de Rehabilitación Comunitaria-Centro de Día Gracia.

Ampliación de plazas en servicios de vivienda con la puesta en marcha de un hogar residencia y residencias y pisos con soporte.

Con la puesta en marcha y ampliación de los servicios de rehabilitación psicosocial comunitaria en salud mental, capacitación prelaboral, soporte a la inserción sociolaboral y comunitaria



LÍNEAS DE ACTUACIÓN 2021-2023

Se continuarán desarrollando y potenciando sus fines sociales, su labor en el campo asistencial, de la docencia, investigación, prevención y sensibilización, mediante la participación en otros proyectos asistenciales y comunitarios, estableciendo sinergias y formando parte como socio activo y / o estableciendo convenios de colaboración, con diferentes entidades y organismos, como:

- ACLLSM (Asociación Catalana de Hogares en Salud Mental), Constituida en 2008, participando en su creación.
- AMMFEINA, Agrupación Catalana de Entidades para la inserción laboral de personas con enfermedad mental. Socio, desde marzo de 2009
- FEACEM (Federación Española de Centros especiales de Empleo)
- FEARP (Federación Española de Asociaciones de Rehabilitación Psicosocial). Participando activamente en su constitución y actividad.
- FECETC (Federación de Centros Especiales de Trabajo de Cataluña)
- SMC, Federación Salud Mental Cataluña. Socio, desde los inicios entidad
- Federación Catalana del Voluntariado Social. Participación en las Comisiones, de accesibilidad y Salud organizadas desde el Distrito.
- FUNDACIÓN INCYDE (Instituto Cameral para la Creación y Desarrollo de la Empresa)
- UAB, UOC: Como entidad colaboradora en el Programa de Prácticas de los alumnos de Psicología.

Y otras entidades, del ámbito social, artístico, asociativo y cultural

SOPORTES, ALIANZAS Y COLABORACIONES



Gracias!



**Más de 30 años
trabajando por la
Salud Mental**

Igualdad en la Diversidad

www.arapdis.org
www.facebook.com/arapdis
associacio@arapdis.org
Tel: (+34)934154617
C/ Verntallat, 13
08024 Barcelona

Dónde encontrarnos

